

Муниципальное автономное образовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа №21 имени Героя Советского
Союза Юдина Александра Дмитриевича»

Муниципальный конкурс «Инновации в образовании»
проект «Навстречу ГТО»

Автор: Ковалева Снежана Сергеевна,
учитель физической культуры
высшей квалификационной категории,
МАОУ «СОШ № 21», город Северодвинск
snezh.popova2011@yandex.ru

Северодвинск
2024 г.

Краткая аннотация проекта.

Данный проект включает в себя различные направления воспитательного воздействия на обучающихся, родителей, педагогов и предусматривает проведение различных воспитательных мероприятий: спортивно-массовых мероприятий, конкурсов, выставок, викторин, классных часов и другие формы работы. А также привлечение наибольшего количества обучающихся школы, законных представителей и педагогов школы к участию в сдаче норм Всероссийского физкультурно - спортивного комплекса готов к труду и обороне (далее ГТО).

ГТО - традиция современной семьи.

Время идет, меняется мода, меняются тенденции...Комплекс «Готов к труду и обороне» - это спортивный дух нашего времени!

Везде идет пропаганда семьи и семейных ценностей. ГТО является одним из ярчайших примеров традиции современной семьи, так как комплекс испытаний ГТО можно проходить всем членам семьи как одновременно, так и по очереди. Отличная возможность для родителей и старшего поколения показать личный пример и воспитать силу духа в юных сердцах детей.

Актуальность проекта состоит в привлечении максимального количества обучающихся школы и их семей к участию в сдаче норм ВФСК ГТО, а также положительно мотивировать их к увеличению двигательной активности через желание улучшить свои результаты при сдаче норм ГТО.

Цели и задачи проекта.

Цель проекта: организация комплекса мер по созданию для школьников и их родителей условий и стимулов, способствующих осознанному ведению здорового образа жизни, регулярным занятиям физической культурой и спортом через привлечение их к сдаче норм ВФСК ГТО в составе целых семей.

Задачи проекта:

1. Организация информационно-пропагандистских акций по продвижению комплекса ГТО среди школьников и их родителей.

Обеспечение обучающихся и их родителей необходимой достоверной информацией о содержании ВФСК «ГТО» и его истории в нашей стране.

2. Формирование механизмов вовлечения всех участников образовательного процесса школы в подготовку и сдачу норм ГТО.

3. Создание условий для сдачи норм ВФСК ГТО и развитию мотивации школьников и их родителей к занятиям физической культурой и спортом.

4. Охват максимального количества семей обучающихся при внедрении ВФСК ГТО в МАОУ «СОШ №21»

Результаты:

Одним из главных результатов проекта «Навстречу ГТО» является привлечение 90% детей, отнесённых к основной группе здоровья и их родителей к совместной сдаче нормативов ВФСК ГТО. Помимо основной группы здоровья в нашей школе обучаются дети с ограниченными возможностями человека, которые также как и другие обучающиеся могут попробовать свои возможности в сдаче нормативов.

Повышения мотивации школьников и их родителей к занятиям физической культурой и спортом, в том числе и совместным.

Проект реально осуществить в любом образовательном учреждении. Он успешно интегрируется в любую воспитательную систему, так как отражает реалии и потребности образовательной политики современного общества. В каждом образовательном учреждении, возможно, подобрать собственные объекты для осуществления внедрения ВФСК ГТО.

Заинтересованные родители, здоровые, социально-активные, коммуникабельные дети, ориентированные на здоровый образ жизни, приученные к самостоятельной активной физкультурно-оздоровительной и спортивной деятельности, совместное семейное занятие физической культурой – вот то, на что направлена реализация данного проекта.

1. Актуальность проекта.

Развитие физической культуры и спорта в современном обществе является, важным социальным фактором. Вовлеченность населения в массовые занятия физической культурой и спортом - это бесспорное доказательство жизнеспособности и духовной силы государства.

Президентом Российской Федерации В.В. Путиным поставлена задача перед органами государственной власти - обеспечить внедрение Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (далее ВФСК «ГТО») с 1 сентября 2014 года. На необходимость развития потребности в здоровом образе жизни неоднократно указывал Президент РФ В.В. Путин - «...это общенациональная задача - развитие физической культуры и спорта. Но самая главная причина, которая заставляет всех нас, людей думающих, заниматься спортом, - это поддержание своего здоровья, что чрезвычайно важно для каждого конкретного человека и для общества в целом. Особенно это важно для молодых людей, потому что впереди ещё большой жизненный путь: создание семей, рождение детей, производственные успехи. Это невозможно сделать без хорошего здоровья. Это основа всего. Поэтому для нас так важно, чтобы уже с самых молодых лет люди приобщались к физической культуре и спорту».

Популяризация массовой физической культуры и здорового образа жизни является сегодня наиболее актуальной. Забота о здоровье граждан выдвигается в качестве главного приоритета внутренней политики государства, о чем свидетельствует Федеральный Закон об образовании, реализуемый Правительством РФ национальный проект «Здоровье», Государственная программа Российской Федерации «Развитие физической культуры и спорта» утверждена постановлением Правительства РФ от 30 сентября 2021 г. № 1661.

Возрождение системы ГТО было объявлено в Указе Президента РФ от 24 марта 2014 года № 172 "О Всероссийском физкультурно-спортивном

комплексе "Готов к труду и обороне"(ГТО)". Во исполнение Указа Президента РФ было издано постановление Правительства РФ от 11 июня 2014 года № 540 "Об утверждении Положения о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе "Готов к труду и обороне" и распоряжение Правительства РФ от 30 июня 2014 года № 1165-р «Об утверждении плана мероприятий по внедрению ВФСК «Готов к труду и обороне».

В соответствии с государственной программой Российской Федерации «Развитие физической культуры и спорта», доля граждан, выполнивших нормативы комплекса ГТО, в общей численности населения, принявшего участие в сдаче нормативов комплекса ГТО, постепенно должна увеличиваться.

В связи с этим повышается роль школы как социального института, формирующего полноценную, здоровую личность. Приоритетными направлениями социальной политики школы становятся формирование идеологии здорового образа жизни всех участников образовательного процесса, создание условий, необходимых для успешного выполнения здоровьесберегающей деятельности с учетом новых запросов и потребностей государства и общества в целом.

Сейчас практически не встретишь абсолютно здорового ребенка. Интенсивность учебного труда обучающихся, очень высока, что является существенным фактором ослабления здоровья и роста числа различных отклонений в состоянии здоровья. Причинами этих отклонений являются малоподвижный образ жизни (гиподинамия), накопление отрицательных эмоций без физической разрядки, психоэмоциональные изменения. Родители

В соответствии с Законом «Об образовании» здоровье школьников относится к приоритетным направлениям государственной политики в сфере образования. Вопрос сохранения здоровья обучающихся в школе на сегодняшний день стоит очень остро. В свою очередь, состояние здоровья непосредственно связано с правильным физическим воспитанием в семье,

ведь семья играет исключительно важную роль в физическом воспитании детей. Родители - первые воспитатели, время возратить детей семьям и семьи детям, время прекратить конфронтации между школой и семьей. Родители, прежде всего, должны отвечать перед собственной совестью, народом, государством за воспитание собственных детей. Когда-то так и было. Так как семья — это народ, нация в миниатюре. От уровня ее культуры зависит и уровень культуры, воспитанности детей. Именно здесь формируются человечность, духовность, достоинство, а также культ матери и отца, бабушки и дедушки, культ рода и народа.

К сожалению, по данным научных исследований, сегодня физическим воспитанием детей интересуется не большее 20 % родителей. Поэтому учителя должны стремиться сделать родителей каждого школьника приверженцами физической культуры, а также, своими соучастниками. Для успешного привлечения всех учеников к занятиям физическими упражнениями необходимо прежде всего убедить родителей в оздоровительной роли физической культуры, показать им, что в круг задач физического воспитания входит и формирование привычки к работе, в частности учебной.

На начало работы по регистрации желающих сдать нормы ГТО в школе в 2022- 2023 учебном году, мы столкнулись с проблемой необычайно низкого процента желающих сдать нормы ГТО (7% всех обучающихся). Среди названных причин наиболее часто встречаются отсутствие информации о значимости ГТО, процедуре их сдачи, безразличие родителей, а также и их пассивное отношение к физическому воспитанию детей, что формирует такое же отношение детей. Тогда и возникла идея повысить активность детей через вовлечение родителей в этот процесс.

1. Актуальность проекта состоит в привлечении максимального количества обучающихся школы и их родителей к участию в сдаче норм ВФСК ГТО, а также положительно мотивировать их к увеличению

двигательной активности через желание улучшить свои результаты при сдаче норм ГТО.

2. Цели и задачи проекта.

Цель проекта: организация комплекса мер по созданию для школьников и их родителей условий и стимулов, способствующих осознанному ведению здорового образа жизни, регулярным занятиям физической культурой и спортом через привлечение их к сдаче норм ВФСК ГТО в составе целых семей.

Задачи проекта:

1. Организация информационно-пропагандистских акций по продвижению комплекса ГТО среди школьников и их родителей. Обеспечение обучающихся и их родителей необходимой достоверной информацией о содержании ВФСК «ГТО» и его истории в нашей стране.

2. Формирование механизмов вовлечения всех участников образовательного процесса школы в подготовку и сдачу норм ГТО.

3. Создание условий для сдачи норм ВФСК ГТО и развитию мотивации школьников и их родителей к занятиям физической культурой и спортом.

4. Охват максимального количества семей обучающихся при внедрении ВФСК ГТО в МАОУ «СОШ №21»

3. Участники, с которыми осуществляется работа по проекту.

В проекте принимают участие обучающиеся 1-6 классов МАОУ «Средняя общеобразовательная школа №21 имени Героя Советского Союза Юдина Александра Дмитриевича», их родители и другие члены семей.

В реализации проекта также участвуют:

-заместитель директора школы по воспитательной работе с целью административного контроля реализации проекта, классные руководители для координации сил и средств, для выполнения проекта;

-учителя физической культуры для организации и проведения приёма нормативов комплекса ГТО

-медицинского работника школы для медицинского сопровождения, организации контроля за состоянием здоровья участников проекта, осуществления допуска к сдаче нормативов и наблюдения за проведением мероприятий;

- волонтеры школьного спортивного клуба «Триумф», в том числе дети с ограниченными возможностями здоровья (разработка информационных материалов – стенд, мультимедийная презентация, проведение информационных мероприятий для младших классов, судейство фестиваля, подготовка и проведение фестиваля ГТО)

4. Краткое описание сути проекта. Его структура и содержание.

В ходе реализации проекта на подготовительном этапе проходит входное исследование информированности участников о ВФСК ГТО, выступления инициативных групп и перед обучающимися, и перед родителями с целью повышения информированности, проходит конкурс рисунков, плакатов на тему «Я - за нормы ГТО!» Инициативная группа обучающихся под руководством учителя физической культуры оформляет стенд «Что такое ГТО?».

На основном этапе, опираясь на принцип добровольности, проходит запись желающих обучающихся и их родителей по классам через физоргов на сдачу нормативов ГТО по возрастным ступеням. Администрация и учителя физической культуры составляют расписание сдачи нормативов.

В начальной школе для 1, 2, 3 ступени сдачи норм «ГТО»(6-11 лет) проводится спортивный праздник с игровыми элементами для повышения мотивации у детей младшего школьного возраста.

В 5-6 классах для повышения мотивации учеников и их родителей, в школе проводится фестиваль «Навстречу ГТО». С целью вовлечения детей и родителей в сдачу нормативов ВФСК ГТО, на котором родители, дети и классный руководитель за каждый выполненный норматив получают золотой, серебряный или бронзовый знак отличия (предварительно напечатанные на цветном принтере и вырезанные из бумаги), команда

класса, получившая наибольшее количество знаков отличия награждается кубком и грамотой за 1, 2 и 3 место.

На заключительном этапе проходит выходное социально-психологическое исследование участников проекта на тему знания комплекса ГТО и желания сдавать нормативы и заниматься спортом, на итоговой линейке подводятся итоги сдачи норм и награждение заслуженных победителей грамотами и значками.

5. Сроки и этапы реализации проекта.

Этапы реализации проекта:

- Подготовительный этап – октябрь - декабрь 2022 г.
- Основной этап – февраль – март 2023 г.
- Заключительный этап – май 2023 г.

Комплекс мероприятий для реализации проекта.

Подготовительный этап:

- 1). Анкетирование «Что ты знаешь о ГТО?»
- 2). Выпуск газеты «Мы снова сдаём ГТО», буклетов, информация на сайте школы, конкурс рисунков и плакатов, оформление стенда.
- 3). Проведение родительских собраний с обсуждением вопросов «Моя семья и спорт», «ГТО всей семьей», а также консультаций для законных представителей по вопросам сдачи норм ГТО.

Основной этап

- 4). Организация дополнительной внеурочной деятельности, направленной на улучшение и тренировку физических качеств обучающихся (товарищеские встречи детей и родителей, социальная акция «Я выбираю спорт», спортивные соревнования).

5). Формирование групп по возрастным ступеням для сдачи норм ГТО.

6). Спортивный праздник для обучающихся с приглашением родителей.

7). Сдача норм ГТО

Заключительный этап

8). Социологический опрос участников проекта «Я и ГТО».

9).Итоговое награждение победителей и призёров.

6.Степень адекватности педагогического проекта современным целям, задачам, логике развития образования

- Проект соответствует требованиям ФГОС
- Проект соответствует запросам родительской общественности по сохранению здоровья и формированию привычек ЗОЖ

7. Ключевые методики, технологии, инструментарий.

Можно выделить следующие ключевые идеи и понятия проекта:

Личностно-ориентированные технологии – формирование таких качеств личности как воля, дисциплинированность, ответственность, креативность, а также наличие позитивных изменений в опыте и самосознании школьника.

Физическая культура и спорт – целесообразная и полезная деятельность, инструмент всеобщего развития личности, необходимый для успешной сдачи нормативов ГТО.

Ориентация обучающихся на здоровый образ жизни – подготовка к самостоятельному и осознанному жизненному самоопределению и социальная технология развития личности обучающихся.

Социальное партнерство - открытая система социально-творческих инициатив. Это совместная коллективно-распределенная деятельность различных социальных групп, которая приводит к позитивным и разделяемым всеми участниками данной деятельности эффектам.

Главный способ, с помощью которого планируется осуществить проектируемые преобразования – создание условий, побуждающих обучающихся и их родителей к активной физкультурно-оздоровительной и спортивной деятельности, для их совместной подготовки и сдачи нормативов ВФСК ГТО.

Используемые формы работы учителя физической культуры с родителями по их вовлечению в процесс совместной сдачи норм ГТО с детьми.

8. Ресурсы, которые необходимы для эффективной реализации проекта.

Кадровыми ресурсами данного проекта являются администрация и учителя физической культуры школы, ответственные за физкультурно-оздоровительную и спортивную работу с детьми. Также классные руководители для координации сил и средств, для выполнения проекта

Методическое сопровождение проекта осуществляется в первую очередь ответственными за физкультурно-оздоровительную и спортивную работу в школе, педагог - психолог школы, социальный педагог и классные руководители.

Материально - технические ресурсы обеспечиваются за счет школы, в которой используются технические средства, спортивный инвентарь и за счет социальных партнеров привлеченных к организации мероприятий.

9. Планируемые результаты реализации проекта.

Одним из главных результатов проекта «Навстречу ГТО» является привлечение 90% детей, отнесённых к основной группе здоровья и их родителей к совместной сдаче нормативов ВФСК «ГТО». Помимо основной группы здоровья в нашей школе обучаются дети с ограниченными возможностями человека, которые также как и другие обучающиеся могут попробовать свои возможности в сдаче нормативов.

Повышения мотивации школьников и их родителей к занятиям физической культурой и спортом, в том числе и совместным

Также важным результатом является 100% информированность обучающихся о содержании ВФСК ГТО и его истории в нашей стране, эта цель была поставлена в процессе реализации подготовительного этапа данного проекта.

10. Ограничения, особые условия и требования при реализации проекта.

На подготовительном этапе проекта участвуют обучающиеся 1-6 классов на основе принципа добровольности.

На основном этапе в проекте участвуют обучающиеся, которые допущены к сдаче норм ГТО по состоянию здоровья.

Обучающиеся, не допущенные к сдаче норм выпускают информационные бюллетени о победителях и призёрах, а ученики старших классов помогают в работе судейских бригад.

11. Уникальные особенности проекта и ключевые факторы успеха.

Проект реально осуществить в любом образовательном учреждении. Он успешно интегрируется в любую воспитательную систему, так как отражает реалии и потребности образовательной политики современного общества. В каждом образовательном учреждении, возможно, подобрать собственные объекты для осуществления внедрения ВФСК ГТО.

Заинтересованные родители, здоровые, социально-активные, коммуникабельные дети, ориентированные на здоровый образ жизни, приученные к самостоятельной активной физкультурно-оздоровительной и спортивной деятельности, совместное семейное занятие физической культурой – вот то, на что направлена реализация данного проекта.

Список информационных источников

1. www.gto.ru.
2. Указ Президента Российской Федерации о ВФСК ГТО №172 от 24 марта 2014 года
3. Сафин Алексей Алексеевич, руководитель проектного офиса по внедрению ВФСК ГТО государственного автономного образовательного учреждения дополнительного профессионального образования «Институт развития образования Республики Татарстан» «Нормативно-правовое обеспечение процесса реализации мероприятий ВФСК ГТО в образовательных организациях».
4. Издательство Форум Медиа www.forum-media.ru «Всероссийский физкультурно - спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО) — программная основа системы физического воспитания населения. Правовые основы внедрения ВФСК ГТО» и « Практика организации работы по внедрению ГТО в образовательной организации».