

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Средняя образовательная школа № 21»
имени Героя Советского Союза Юдина Александра Дмитриевича»

**Рабочая программа курса внеурочной деятельности
«Военно-патриотический клуб «Тайфун»**

Направление: *проектно-исследовательская деятельность*

Возраст обучающихся: 13-18 лет
Срок реализации программы – 1 год

Составитель: Любимова А.А.,
заместитель директора по ВР

г. Северодвинск
2023

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Цель программы – формирование у подростков знаний, умений и навыков необходимых для прохождения военной службы.

Задачи:

- мотивировать обучающихся на выбор специальности, связанной с защитой Отечества, через взаимодействие с военно-патриотическими организациями, объединениями, образовательными учреждениями;
- обучить подростков основным знаниям по разделам Программы;
- развивать физические способности подростков, содействовать сохранению и укреплению здоровья обучающихся;
- способствовать воспитанию чувства патриотизма, коллективизма, морально-нравственных, волевых качеств обучающихся, развивать активность и самостоятельность, коммуникативные способности подростков.

Содержание курса внеурочной деятельности

Стрелковая подготовка. (10 часов)

Строй, команды и обязанности солдата перед построением и в строю.

Выполнение команд: «Становись», «Смирно», «Вольно», «Заправится», «Отставить», «Головные уборы – снять (надеть)». Стрелковая стойка. Повороты на месте. Стрелковой и походный шаг.

Повороты в движении. Отдание воинской чести на месте и в движении.

Выход военнослужащего из строя и подход к начальнику. Возвращение в строй.

Тренировка в выполнении стрелковых приемов без оружия.

Стрелковая стойка с оружием и выполнение приемов с оружием на месте.

Повороты и движение с оружием. Отдание воинской чести с оружием на месте и в движении. Выход из строя, подход к начальнику и возвращение в строй с оружием.

Огневая подготовка. (10 часов)

Краткий экскурс в историю развития стрелкового оружия. Меры безопасности при обращении с оружием и боеприпасами.

Назначение и боевые свойства пневматической винтовки и мелкокалиберной винтовки.

Принципы работы механизмов пневматического оружия. Устранение основных неисправностей.

Неполная разборка и сборка оружия. Отработка нормативов по сборке-разборке оружия.

Чистка и смазка. Приведение оружия к нормальному бою.

Автомат Калашникова: модификации, история создания. Ручной пулемет Калашникова РПК-74. Назначение, боевые свойства, общее устройство и принцип работы автомата, пулемета.

Подготовка АК (РПК) к стрельбе. Возможные задержки и неисправности при стрельбе и способы их устранения. Снаряжение магазина патронами и заряжение автомата.

Принадлежности к автомату (РПК). Порядок чистки и смазки оружия и его хранение.

Назначение, боевые свойства, общее устройство и принцип действия ручных гранат.

Порядок осмотра и подготовки гранат к броску. Меры безопасности при обращении с ручными гранатами.

Назначение, боевые свойства, общее устройство принцип работы ПМ. Назначение и общее устройство основных частей и механизмов.

Пистолеты, револьверы, пистолеты-пулеметы, автоматы, винтовки и ружья отечественного производства, и их ТТХ, Специальное оружие. Основные ТТХ и назначение,

Общие правила безопасности при обращении с оружием и боеприпасами. Положение оружия, меры безопасности при обращении с ним во время следования на транспортных

средствах, несения боевой службы, на занятиях и стрельбах. Правила производства предупредительного выстрела.

Порядок осмотра оружия и патронов перед стрельбами. Меры предосторожности при устранении задержки. Правила заряжения и разряжения оружия.

Выбор установки прицела, дели и точки прицеливания для стрельбы по неподвижным и появляющимся целям. Определение и учет поправок на отклонение от нормальных (табличных) целей в зависимости от условий стрельбы. Виды движения цели. Выбор установок прицела и точки прицеливания при стрельбе по движущимся целям. Решение огневых задач.

Выполнение упражнений учебных стрельб (УУС) из пневматической винтовки. Обучение стрельбе по неподвижной цели днем.

Выполнение УУС из лазерного стрелкового комплекса. Стрельба по неподвижным целям с места после передвижения.

Выполнение одного УУС из мелкокалиберной винтовки.

Выполнение упражнения по метанию ручных гранат.

Тактическая подготовка. (10 часов)

Психологическая подготовка бойца-разведчика

Действие подразделений в обороне. Типы инженерных заграждений. Окопы.

Действие подразделения при наступлении. Форсирование водных преград. Деблокирование заграждений переднего края противника. Марш и походное охранение.

Методы и способы ведения разведки. Способы маскировки. Использование для маскировки свойств местности, растительности, искусственных масок и табельных средств. Маскировочные костюмы и комплекты. Целеуказание. Разведывательные признаки целей (объектов).

Наблюдение. Особенности ведения разведки наблюдением в лесу, горах, пустынях, на побережьях зимой и ночью. Организация наблюдательного поста.

Отделение в засаде. Налет как способ разведки. Разведка поиском, разведка боем.

Действие снайперской группы. Подготовка снайперов. Снятие часовых. Обыск, связывание и конвоирование. Захват автомобиля и другой техники. Специальные способы минирования. Проникновение на охраняемые территории,

Скрытое перемещение по местности. Борьба с хищными животными и служебными собаками.

Трасология. Определение происхождения следов. Следы техники и пребывания человека. Следовая работа.

Действия подразделений в разведке. Боевая разведывательная дозорная машина (БРДМ).

Боевой разведывательный дозор. Основные задачи БРД. Разведгруппа (РГ) и ее задачи.

Способы ведения разведки РГ водной преграды, в населенных пунктах, в горах, при встрече с препятствиями, на марше, в обороне и наступательном бою, в случае преследования, ночью и зимой. Решение ситуационных тактических задач.

Создание преград для противника. Вывод из строя материальной базы противника.

Организация внезапных нападений. Засады, Атаки постов и гарнизонов. Источники и способы получения разведанных.

Физическая подготовка. (10 часов)

Разучивание и тренировка в выполнении 1-го комплекса вольных упражнений.

Разучивание и тренировка в выполнении упражнений: на перекладине – подтягивание; на брусьях – сгибание и разгибание рук в упоре; в прыжках в длину; тренировка в выполнении упражнений с тяжестями. Совершенствование ранее изученных упражнений на перекладине, брусьях, с тяжестями.

Изготовки к бою без оружия. Передвижения в боевой стойке. Приемы самостраховки.

Приемы нападения и защиты с автоматом (начальный комплекс приемов рукопашного боя РБ-Н). Приемы нападения и защиты без оружия (начальный комплекс приемов рукопашного боя РБ-Н). Защита при уколе штыком с уходом влево (вправо).

Изучение общего контрольного упражнения на единой полосе препятствий по элементам. Изучение техники метания гранат с места и в движении. Тренировка в метании гранат на точность и дальность.

Разучивание приемов и действий при выполнении общего контрольного упражнения на единой полосе препятствий. Изучение техники метания гранат стоя с места, в движении, с колена и лежа. Тренировка в метании гранат на точность и дальность.

Тренировки в выполнении общего контрольного упражнения на единой полосе препятствий и метании гранаты Ф-1 на дальность.

Начальное обучение технике бега. Техника бега на короткие дистанции, старт, финиш.

Техника бега на средние и длинные дистанции. Техника бега по пересеченной местности.

Тренировка в беге на короткие (60м., 100 м) и средние (1 км) дистанции.

Общая физическая подготовка: выполнение силовых упражнений на гимнастических снарядах – подтягивание, подъем переворотом, поднимание ног к перекладине, сгибание и разгибание рук упоре на брусьях; в прыжках в длину; на силовых тренажерах; с тяжестями. Тренировка в беге на 60м., 100 м и 1 км.

Проверка по упражнениям физической подготовки: марш-бросок на 5 км или лыжный марш на 5 км; метание гранат Ф-1 на дальность; приемы рукопашного боя с автоматом; передвижение на поле боя.

Общая физическая подготовка: выполнение упражнений на гимнастических снарядах, с тяжестями, тренировка в беге на короткие и средние дистанции.

Игровые упражнения, способствующие развитию БЫСТРОТЫ Игровые упражнения, способствующие развитию СИЛЫ Игровые упражнения, способствующие развитию ЛОВКОСТИ Игровые упражнения, способствующие развитию ГИБКОСТИ.

Военная топография. (6 часов)

Изображения местности: рисунок, схема, план, аэрофотоснимок. Схема пути. Условные знаки – азбука плана. Масштаб плана.

Ориентирование без компаса. Лесные ориентиры. Ориентирование по светилам. Ориентирование в населённых пунктах.

Компас из подручных средств. Горизонт. Стороны горизонта, их определение на местности.

Азимут. Ориентирование по компасу.

Измерение расстояний на местности. Измерение расстояний на плане.

Высота абсолютная и относительная. Горизонтали.

Составление плана местности по описанию. Маршрутная съёмка местности. Чтение плана местности.

Использование планов в практической деятельности человека.

Топографическая карта. Чтение карты.

Защита от оружия массового поражения (ЗОМП). (5 часов)

Оружие массового поражения.

Ядерное оружие и его поражающие факторы.

Химическое оружие и его классификация.

Бактериологическое оружие и его классификация.

Обычные средства массового поражения. Новое оружие.

Средства индивидуальной защиты: классификация, назначение, порядок применения.

Средства коллективной защиты: классификация, назначение, порядок использования.

Медицинская подготовка. (6 часов)

Первая медицинская помощь при ранениях и кровотечениях. Понятие о ране, классификация ран. Виды кровотечений. Использование табельных и подручных средств для остановки кровотечения. Наложение повязок при различных ранениях: в голову, грудную клетку, верхние и нижние конечности.

Первая медицинская помощь при переломах костей, вывихах и ушибах. Использование подручных материалов на поле боя для иммобилизации переломов костей.

Признаки клинической и биологической смерти. Техника проведения искусственной вентиляции легких и непрямого массажа сердца. Оказание первой медицинской помощи при ожогах и отморожениях. Ожоги, причины возникновения, признаки и классификация. Отморожения, переохлаждения, ознобления и замерзание: причины, признаки, классификация.

Первая помощь при утоплении, солнечном и тепловом ударе. Оказание первой медицинской помощи при отравлении техническими жидкостями и поражении электрическим током. Меры безопасности при работе с ядовитыми жидкостями и электрическим током.

Первая помощь при радиационных поражениях, поражениях отравляющими и сильнодействующими ядовитыми веществами.

Табельные средства индивидуального медицинского оснащения личного состава: аптечка индивидуальная (АИ-1М и АИР-3), аптечка войсковая (АВ), пакет перевязочный индивидуальный (ППИ и АВ-3), пакет противохимический индивидуальный (ИПП-10 и ИПП-11). Предназначение, порядок и правила пользования.

Приемы и способы переноски раненных с помощью подручных материалов. Эвакуация раненных с учетом характера ранения и вида транспорта.

Страницы военной истории России. (5 часов)

История Вооруженных Сил России.

Дни воинской славы России – дни славных побед.

Великие полководцы и флотоводцы.

Боевые традиции ВС РФ. Ритуалы ВС РФ.

Общевойские уставы ВС РФ. (6 часов)

Государственная символика РФ и РТ. Символика ВС РФ. Символика кружка

История уставов России. Устав внутренней службы ВС РФ.

Устав гарнизонной и караульной службы ВС РФ.

Дисциплинарный устав ВС РФ.

Строевой устав ВС РФ.

Военная присяга: история, ее значение в современной армии.

Боевой устав ВС РФ.

ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ

| Название раздела | Предметные результаты | Метапредметные результаты | Личностные результаты |
|-------------------------|---|---|---|
| Строевая подготовка | Учащийся знает своё место в строю, выполняет строевые приёмы на месте и в движении; исполняет строевую песню в строю, знает строевой шаг, выполняет различные строевые команды. | - умение самостоятельно определять цели своих тренировок, обучения, ставить и формулировать для себя новые задачи на тренировках в учёбе и познавательной деятельности, развивать мотивы и интересы к военной деятельности; | - воспитание российской гражданской идентичности: патриотизма, уважения к Отечеству, прошлое и настоящее многонационального народа России; осознание своей этнической принадлежности, знание истории, языка, культуры своего народа, своего края, |
| Огневая подготовка | Учащийся знает правила стрельбы, успешно стреляет по мишеням и кубикам, умело разбирает и | - умение самостоятельно | знания истории, языка, культуры своего народа, своего края, |

| | | | |
|--------------------------------------|--|---|---|
| | собирает учебный автомат согласно своим индивидуальным нормативам. | планировать индивидуальные тренировки и пути достижения целей, в том числе альтернативные, осознанно выбирать наиболее эффективные способы тренировок; | основ культурного наследия народов России и человечества; усвоение гуманистических, демократических и традиционных ценностей многонационального российского общества; воспитание чувства ответственности и долга перед Родиной; |
| Тактическая подготовка | Учащийся знает основы современного боя и умеет действовать во всех видах боевых действий | - умение соотносить свои действия с планируемыми результатами, осуществлять контроль своей деятельности в процессе достижения результата, определять способы действий в рамках предложенных условий и требований, корректировать свои действия в соответствии с изменяющейся ситуацией; | - формирование ответственного отношения к учению, готовности и способности обучающихся к саморазвитию и самообразованию на основе мотивации к обучению и познанию, осознанному выбору и построению дальнейшей индивидуальной траектории образования на базе ориентировки в мире профессий и профессиональных предпочтений, с учётом устойчивых познавательных интересов, а также на основе формирования уважительного отношения к труду, развития опыта участия в социально значимом труде; |
| Физическая подготовка | Учащийся повышает, согласно своего индивидуального норматива, нормативы по подтягиванию, бегу на 60 метров, кроссу 1 км. | - умение оценивать правильность выполнения тренировочных планов, собственные возможности её решения; | - формирование целостного мировоззрения, соответствующего современному уровню развития военной техники и науки, общественной практики, учитывающего социальное, культурное, языковое, |
| Военная топография | Учащийся знает топографические карты, умеет ориентироваться на незнакомой местности по местным признакам (тропам, деревьям, линиям электропередач, по солнцу, компасу). | - владение основами самоконтроля, самооценки, принятия решений и осуществления осознанного выбора в военно - тренировочной деятельности | |
| Защита от оружия массового поражения | Учащийся знает основные виды оружия массового поражения (ядерное, химическое, бактериологическое), опасные объекты города Набережные Челны; умеет определять опасность, степень заражения местности, правила безопасного поведения; умеет обращаться с средствами индивидуальной защиты. | - умение организовывать тренировочное сотрудничество и совместную деятельность с учителем и сверстниками; | |
| Медицинская подготовка | Учащийся умеет оказывать себе первую медицинскую помощь, при кровотечениях, при травмах различной тяжести, вывихах, растяжениях, ушибах. | работать индивидуально и в | |
| Страницы | Учащийся: умеет | | |

| | | | |
|----------------------------------|---|---|---|
| <p>военной истории</p> | <p>делать анализ современной военно-политической обстановки и распознавать угрозы; знает общетеоретические основы достижения военно-политических целей и защиты государственных интересов; оценивать достоверность получаемой информации, её использованию в целях защиты национальных интересов;</p> | <p>группе: находить общее решение и разрешать конфликты на основе согласования позиций и учёта интересов; формулировать, аргументировать и отстаивать своё мнение; владение командной устной и письменной речью</p> | <p>духовное многообразие современного мира; - формирование осознанного, уважительного и доброжелательного отношения к другому человеку, его мнению, мировоззрению, культуре, языку, вере, гражданской позиции, к истории, культуре, религии, традициям, языкам, ценностям народов России и народов мира; готовности и способности вести диалог с другими людьми и достигать в нём взаимопонимания; - освоение социальных норм, правил поведения, ролей и форм социальной жизни в группах и сообществах, включая взрослые и социальные сообщества; участие в школьном самоуправлении и общественной жизни в пределах возрастных компетенций с учётом региональных, этнокультурных, социальных и экономических особенностей; - развитие морального сознания и компетентности в решении моральных проблем на основе личностного выбора, формирование нравственных чувств и нравственного поведения, осознанного и ответственного отношения к собственным</p> |
| <p>Общевоинские уставы ВС РФ</p> | <p>Учащийся знает права и обязанности военнослужащего согласно воинским уставам, социальные гарантии государства перед военнослужащим, условия и специфику прохождения службы в различных климатических поясах.</p> | | <p>духовное многообразие современного мира; - формирование осознанного, уважительного и доброжелательного отношения к другому человеку, его мнению, мировоззрению, культуре, языку, вере, гражданской позиции, к истории, культуре, религии, традициям, языкам, ценностям народов России и народов мира; готовности и способности вести диалог с другими людьми и достигать в нём взаимопонимания; - освоение социальных норм, правил поведения, ролей и форм социальной жизни в группах и сообществах, включая взрослые и социальные сообщества; участие в школьном самоуправлении и общественной жизни в пределах возрастных компетенций с учётом региональных, этнокультурных, социальных и экономических особенностей; - развитие морального сознания и компетентности в решении моральных проблем на основе личностного выбора, формирование нравственных чувств и нравственного поведения, осознанного и ответственного отношения к собственным</p> |

| | | | |
|--|--|--|---|
| | | | поступкам; - формирование коммуникативной компетентности в общении и сотрудничестве со сверстниками, детьми старшего и младшего возраста, взрослыми в процессе образовательной, общественно полезной, учебно-исследовательской, творческой и других видов деятельности |
|--|--|--|---|

Обучающиеся научатся:

- видам Вооруженных Сил, родов войск, их предназначение;
- боевым традициям и истории Вооруженных Сил Российской Федерации, символам воинской чести;
- требованиям воинской дисциплины, обязанности солдата;
- тактико-техническим данным и материальной части стрелкового оружия (АК 74) и ручных осколочных гранат;
- обязанностям по защите от оружия массового поражения.

Обучающиеся получат возможность научиться:

- *правильно выполнять команды в строю, одиночные строевые приемы без оружия и перестроение в составе отделения;*
- *подготовить автомат к стрельбе, чистить и смазывать его;*
- *выполнять упражнения стрельбы из пневматической винтовки и метанию ручных гранат;*
- *выбирать и оборудовать место для стрельбы и наблюдения.*

Календарно-тематическое планирование

| № п/п | Название разделов | Тема занятий | Кол-во часов | Основные виды учебной деятельности обучающихся | ЭОР |
|-------|---|---|--------------|--|---|
| 1 | Строевая подготовка Одиночная строевая подготовка | Строи, команды и обязанности солдата перед построением и в строю. Выполнение команд: «Становись», «Смирно», «Вольно», «Заправится», «Отставить», «Головные уборы – снять (надеть)». | 1 | Тренировка | https://studopedia.ru/29_18412_odinochnaya-stroevaya-podgotovka.html |
| 2 | | Строевая стойка. Повороты на месте. Строевой и походный шаг. Повороты в движении. | 1 | Тренировка | https://vuc.pnzgu.ru/files/vuc.pnzgu.ru/doc/ustavy/stroevoy_ustav_vs_rf.pdf |

| | | | | | |
|----|---|--|---|---------------------|---|
| 3 | | Отдание воинской чести на месте и в движении. Выход военнослужащего из строя и подход к начальнику. Возвращение в строй. | 1 | Тренировка | https://sudact.ru/law/stroevoi-ustav-vooruzhennykh-sil-rossiiskoi-federatsii-utv/stroevoi-ustav-vooruzhennykh-sil-rossiiskoi/glava-3/3/ https://armeec.jimdofree.com |
| 4 | | Строевая стойка с оружием и выполнение приемов с оружием на месте. Отдание воинской чести с оружием на месте и в движении. | 1 | Тренировка | https://sudact.ru/law/stroevoi-ustav-vooruzhennykh-sil-rossiiskoi-federatsii-utv/stroevoi-ustav-vooruzhennykh-sil-rossiiskoi/glava-3/2_2/ |
| 5 | | Повороты и движение с оружием. Выход из строя, подход к начальнику и возвращение в строй с оружием. | 1 | Тренировка | https://studfile.net/preview/9776417/page/9/ |
| 6 | | Тренировка в выполнении строевых приемов | 1 | Тренировка | |
| 7 | Строевая подготовка | Строи отделения, взвода. Строевой шаг. Повороты на месте и в движении. Перестроения в строю на месте и в движении | 1 | Тренировка | https://www.yandex.ru/video/preview/738719076095429554 |
| 8 | Строевая подготовка в составе отделения, взвода | Ответ на приветствие. Отдание чести на месте и в движении. Размыкание и смыкание строя | 1 | Тренировка | https://www.yandex.ru/video/preview/15272288694401733873 https://plankonspekt.ru/vs/stroevaya-podgotovka/razvernutyi-i-pokhodnyy-stroy-otdeleniya.html https://www.yandex.ru/video/preview/3925819696052903044 |
| 9 | | Парадный расчет. Движение в парадном строю. | 1 | Тренировка | https://dzen.ru/a/YGVr07iRghk8XuWJ |
| 10 | | Зачет по строевой подготовке | 1 | Контрольное занятие | |
| 1 | Огневая подготовка Вводная часть | Краткий экскурс в историю развития стрелкового оружия. Меры безопасности при обращении с оружием и боеприпасами. Вооружение и боевая техника ВС РФ | 1 | Экскурсия | https://nsportal.ru/shkola/osnovy-bezopasnosti-zhiznedeyatelnosti/library/2017/04/15/ognevaya-podgotovka-razvitie https://base.garant.ru/401569392/a79dffbd05f9bf09e1f9c171c3bd6350/ https://oktober- |

| | | | | | |
|---|--|--|---|--------------|---|
| | | | | | adm.ru/blog/primenenie-ognestrelnogo-oruzhiya-osnovy-pravila-bezopasnosti-i-tehnika-strelby.html https://news.ru/weapon/vooruzhenie-i-voennaya-tehnika-rossii-vidy-i-ih-obsluzhivanie/ |
| 2 | Пневматическая винтовка | Назначение и боевые свойства пневматической винтовки. Принципы работы механизмов пневматического оружия. Устранение основных неисправностей. | 1 | Беседа-показ | https://sarbaletom.ru/pneumatic.html?yclid=6006516765977477119 |
| 3 | | Выполнение упражнений учебных стрельб (УУС) из пневматической винтовки. Обучение стрельбе по неподвижной цели днем. | 1 | Тренировка | https://infourok.ru/urok-vipolnenie-uprazhneniya-postrelbe-iz-pnevmaticheskoy-vintovki-3503161.html |
| 4 | Огневая подготовка Мелкокалиберная винтовка | Назначение и боевые свойства мелкокалиберной винтовки. Принципы работы механизмов. Устранение основных неисправностей | 1 | Беседа-показ | http://weapons-world.ru/books/item/f00/s00/z0000010/st033.shtml |
| 5 | | Выполнение одного УУС из мелкокалиберной винтовки. | 1 | Тренировка | |
| 6 | Огневая подготовка Автомат (пулемет) Калашникова | Выполнение УУС из лазерного стрелкового комплекса. Стрельба по неподвижным целям с места после передвижения. Выбор установки прицела, дел и точки прицеливания для стрельбы по неподвижным и появляющимся целям. Определение и учет поправок на отклонение от нормальных (табличных) целей в зависимости от условий стрельбы. Виды движения цели. Выбор установок прицела и точки прицеливания при стрельбе по движущимся целям. | 1 | Тренировка | |

| | | | | | |
|----|---|--|---|---------------------|--|
| | | Решение огневых задач. | | | |
| 7 | | Автомат Калашникова: модификации, история создания. Ручной пулемет Калашникова РПК-74. Назначение, боевые свойства, общее устройство и принцип работы автомата, пулемета. Подготовка АК (РПК) к стрельбе. Возможные задержки и неисправности при стрельбе и способы их устранения. Снаряжение магазина патронами и зарядание автомата. | 1 | Беседа-показ | https://studopedia.ru/7_142516_rpk-naznachenie-boevie-svoystva-i-obshchee-ustroystvo-ruchnogo-pulemeta-printsip-raboti-avtomatiki-poryadok-nepolnoy-razborki-i-sborki.html https://www.kaznu.kz/Content/%D0%9E%D0%B1%D1%89%D0%B5%D0%B2%D0%BE%D0%B5%D0%BD%D0%BD%D0%B0%D1%8F%20%D0%BF%D0%BE%D0%B4%D0%B3%D0%BE%D1%82%D0%BE%D0%B2%D0%BA%D0%B0/page2.html |
| 8 | | Неполная разборка и сборка оружия. Отработка нормативов по сборке-разборке оружия. Чистка и смазка. Приведение оружия к нормальному бою. Принадлежности к автомату (РПК). Порядок чистки и смазки оружия и его хранение. | 1 | Тренировка | https://nsportal.ru/shkola/osnovy-bezopasnosti-zhiznedeyatelnosti/library/2020/05/04/prakticheskoe-zanyatieno16 |
| 9 | Огневая подготовка Ручные гранаты. Пистолет ПМ | Назначение, боевые свойства, общее устройство и принцип действия ручных гранат. Порядок осмотра и подготовки гранат к броску. Меры безопасности при обращении с ручными гранатами. Выполнение упражнения по метанию ручных гранат. Назначение, боевые свойства, общее устройство принцип работы ПМ. Назначение и общее устройство основных частей и механизмов. | 1 | Тренировка | https://textarchive.ru/c-2788724.html |
| 10 | Итоговое занятие | Зачет по огневой подготовке | 1 | Контрольное занятие | |

| | | | | | |
|---|---|---|---|---------------------------------------|--|
| 1 | <p>Тактическая подготовка</p> <p>Общевойсковой бой. Виды, действия солдата, подразделения в бою.</p> | <p>Действие подразделений в обороне. Типы инженерных заграждений. Окопы. Действие подразделения при наступлении. Форсирование водных преград. Деблокирование заграждений переднего края противника. Марш и походное охранение.</p> <p>Отделение (взвод) на марше</p> | 3 | <p>Беседа-показ</p> <p>Тренировка</p> | <p>https://studfile.net/preview/6724081/page:15/</p> |
| 2 | <p>Тактическая подготовка</p> <p>Солдат, отделение, взвод в разведке</p> | <p>Методы и способы ведения разведки. Способы маскировки. Использование для маскировки свойств местности, растительности, искусственных масок и табельных средств. Маскировочные костюмы и комплекты. Целеуказание. Разведывательные признаки целей (объектов). Наблюдение. Особенности ведения разведки наблюдением в лесу, горах, пустынях, на побережьях зимой и ночью. Организация наблюдательного поста.</p> <p>Психологическая подготовка бойца-разведчика.</p> | 3 | <p>Тренировка</p> | <p>https://lastday.club/pamyatka-po-maskirovke/</p> <p>https://red-tent.ru/mask/maskirovka</p> <p>https://www.rulit.me/books/fizicheskaya-i-psihologicheskaya-podgotovka-razvedchika-read-698387-1.html</p> |

| | | | | | |
|---|---|--|---|------------|---|
| 3 | <p>Тактическая подготовка</p> <p>Разведка как один из видов боя.</p> | <p>Отделение в засаде. Налет как способ разведки. Снятие часовых. Обыск, связывание и конвоирование. Захват автомобиля и другой техники. Специальные способы минирования. Проникновение на охраняемые территории, Скрытое перемещение по местности. Борьба с хищными животными и служебными собаками.</p> <p>Разведка поиском, разведка боем. Действие снайперской группы. Подготовка снайперов.</p> <p>Трасология. Определение происхождения следов. Следы техники и пребывания человека. Следовая работа.</p> | 2 | Тренировка | <p>https://helpiks.org/8-67182.html</p> <p>https://www.kaznu.kz/Content/%D0%A0%D0%B0%D0%B7%D0%B2%D0%B5%D0%B4%D1%8B%D0%B2%D0%B0%D1%82%D0%B5%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D0%B0%D1%8F%20%D0%BF%D0%BE%D0%B4%D0%B3%D0%BE%D1%82%D0%BE%D0%B2%D0%BA%D0%B0/page1.html</p> |
| 4 | | <p>Боевая разведывательная дозорная машина (БРДМ). Боевой разведывательный дозор. Основные задачи БРД. Разведгруппа (РГ) и ее задачи. Способы ведения разведки РГ водной преграды, в населенных пунктах, в горах, при встрече с препятствиями, на марше, в обороне и наступательном бою, в случае преследования, ночью и зимой. Решение ситуационных тактических задач.</p> <p>Создание преград для противника. Вывод из строя материальной базы противника.</p> <p>Организация внезапных нападений. Засады, Атаки постов и гарнизонов. Источники и способы получения разведанных.</p> | 2 | Тренировка | <p>https://military.wikireading.ru/39852</p> |

| | | | | | |
|---|--|---|---|------------|---|
| 1 | Физическая подготовка Общefизическая подготовка (ОФП) | Разучивание и тренировка в выполнении 1-го комплекса вольных упражнений. Разучивание и тренировка в выполнении упражнений: на перекладине – подтягивание; на брусьях – сгибание и разгибание рук в упоре; в прыжках в длину; тренировка в выполнении упражнений с тяжестями. | 2 | Тренировка | https://mma.metaratings.ru/wiki/chto-takoe-ofp/ |
| 2 | Физическая подготовка Основы рукопашного боя (ОРБ) | Изготовки к бою без оружия. Передвижения в боевой стойке. Приемы самостраховки. Приемы нападения и защиты без оружия (начальный комплекс приемов рукопашного боя РБ-Н). | 3 | Тренировка | https://fb.ru/article/465714/osnovy-rukopashnogo-boya-printsiipy-i-taktika |
| 3 | Физическая подготовка Беговая подготовка | Начальное обучение технике бега. Техника бега на короткие дистанции, старт, финиш. Техника бега на средние и длинные дистанции. Техника бега по пересеченной местности. Тренировка в беге на короткие (60м., 100 м) и средние (1 км) дистанции. | 2 | Тренировка | https://beguza.ru/beg-po-peresechennoj-mestnosti/ |
| 4 | Физическая подготовка Общевойсковая полоса препятствий | Изучение общего контрольного упражнения на единой полосе препятствий по элементам. Разучивание приемов и действий при выполнении общего контрольного упражнения на единой полосе препятствий. | 2 | Тренировка | https://mafpro.ru/polosy-prepyatstviy/obshhevojskovajapolosa-prepjatstvij |

| | | | | | |
|---|---|--|---|------------|---|
| | | Тренировки в выполнении общего контрольного упражнения на единой полосе препятствий | | | |
| 5 | Физическая подготовка Спортивные игры | Волейбол (баскетбол, футбол, настольный теннис) | 1 | Игра | |
| 1 | Военная топография Работа с картой | Изображения местности: рисунок, схема, план, аэрофотоснимок. Схема пути. Условные знаки – азбука плана. Масштаб плана. Ориентирование без компаса. Лесные ориентиры. Ориентирование по светилам. Ориентирование в населённых пунктах. | 1 | Тренировка | https://infourok.ru/user/sukachenko-alena-vladimirovna/blog/formy-i-priemy-raboty-s-geograficheskoj-kartoj-kak-metod-primeneniya-v-obrazovatelnom-processe-205527.html |
| 2 | | Горизонт. Стороны горизонта, их определение на местности. Азимут. Ориентирование по компасу. Измерение расстояний на местности. Измерение расстояний на плане. | 2 | Тренировка | https://russvoin.ru/blog/snaryajenie/kak-opredelyat-azimut-po-kompasu-i-bez-orientirovaniya-na-mestnosti |
| 3 | | Высота абсолютная и относительная. Горизонтали. Составление плана местности по описанию. Маршрутная съёмка местности. Чтение плана местности. | 2 | Тренировка | |
| 4 | | Использование планов в практической деятельности человека. Топографическая карта. Чтение карты. Зачет по военной топографии | 1 | Тренировка | |

| | | | | | |
|---|---|--|---|-------------------------|---|
| 1 | Защита от оружия массового поражения Оружие массового поражения. Виды и поражающие факторы ОМП. | Оружие массового поражения. Обычные средства массового поражения. Новое оружие. Ядерное оружие и его поражающие факторы. Химическое оружие и его классификация. Бактериологическое оружие и его классификация. | 2 | Беседа с просмотром в/ф | https://studfile.net/preview/16879789/ |
| 2 | Защита от оружия массового поражения Средства защиты от ОМП | Средства индивидуальной защиты: классификация, назначение, порядок применения. Средства коллективной защиты: классификация, назначение, порядок использования. | 2 | Тренировка | https://studfile.net/preview/5566501/page:15/ |
| 3 | | Зачет по ЗОМП | 1 | Контрольное занятие | |
| 1 | Медицинская подготовка Порядок оказания первой медицинской помощи | Первая медицинская помощь при ранениях и кровотечениях. Понятие о ране, классификация ран. Виды кровотечений. Использование табельных и подручных средств для остановки кровотечения. Наложение повязок при различных ранениях: в голову, грудную клетку, верхние и нижние конечности. Первая медицинская помощь при переломах костей, вывихах и ушибах. Использование подручных материалов на поле боя для иммобилизации переломов костей. | 2 | Тренировка | https://gelendgik-kcson.ru/images/DOC/2022/%D0%9C%D0%95%D0%A2%D0%9E%D0%94%D0%98%D0%A7%D0%9A%D0%90_%D0%9F%D0%95%D0%A0%D0%92%D0%90%D0%AF_%D0%9F%D0%9E%D0%9C%D0%9E%D0%A9%D0%AC.pdf |
| 2 | | Первая помощь при утоплении, солнечном и тепловом ударе. | 2 | Тренировка | https://gelendgik-kcson.ru/images/DOC/2022/%D0%9C%D0%95%D0%A2%D0%9E%D0%94%D0%98%D0%A7%D0%9A%D0%90_%D0%9F%D0%95%D0%A0%D0%92%D0%90%D0%AF_%D0%9F%D0%9E%D0%9C%D0%9E%D0%A9%D0%AC.pdf |

| | | | | | |
|---|--|--|---|------------|--|
| | | <p>Оказание первой медицинской помощи при отравлении техническими жидкостями и поражении электрическим током. Меры безопасности при работе с ядовитыми жидкостями и электрическим током. Признаки клинической и биологической смерти. Техника проведения искусственной вентиляции легких и непрямого массажа сердца. Оказание первой медицинской помощи при ожогах и отморожениях. Ожоги, причины возникновения, признаки и классификация. Отморожения, переохлаждения, ознобления и замерзание: причины, признаки, классификация.</p> | | | <p>0%9E%D0%94%D0%98%D0%A7%D0%9A%D0%90_%D0%9F%D0%95%D0%A0%D0%92%D0%90%D0%AF_%D0%9F%D0%9E%D0%9C%D0%9E%D0%A9%D0%AC.pdf</p> |
| 3 | | <p>Первая помощь при радиационных поражениях, поражениях отравляющими и сильнодействующими ядовитыми веществами.</p> <p>Табельные средства индивидуального медицинского оснащения личного состава: аптечка индивидуальная (АИ-1М и АИР-3), аптечка войсковая (АВ), пакет перевязочный индивидуальный (ППИ и АВ-3), пакет противохимический индивидуальный (ИПП-10 и ИПП-11). Предназначение, порядок и правила пользования.</p> <p>Приемы и способы переноски раненных с помощью подручным материалов. Эвакуация</p> | 2 | Тренировка | <p>https://gelendgik-kcson.ru/images/DOC/2022/%D0%9C%D0%95%D0%A2%D0%9E%D0%94%D0%98%D0%A7%D0%9A%D0%90_%D0%9F%D0%95%D0%A0%D0%92%D0%90%D0%AF_%D0%9F%D0%9E%D0%9C%D0%9E%D0%A9%D0%AC.pdf</p> |

| | | | | | |
|---|---|--|---|-------------------------------------|---|
| | | раненых с учетом характера ранения и вида транспорта. | | | |
| 1 | Страницы военной истории Военная история России | История Вооруженных Сил России. Дни воинской славы России – дни славных побед. Боевые традиции ВС РФ. | 2 | Беседа с просмотром в/ф | |
| 2 | Страницы военной истории | Великие полководцы и флотоводцы. Ритуалы ВС РФ. | 2 | Беседа с просмотром в/ф | |
| 3 | Страницы военной истории Боевые традиции ВС РФ | Зачет по военной истории | 1 | Контрольное занятие | |
| 1 | Страницы военной истории Боевые традиции ВС РФ | Государственная символика РФ и РТ. Символика ВС РФ. Символика кружка. Военная присяга: история, ее значение в современной армии. | 1 | Беседа с изучением символов страны. | |
| 2 | | История уставов России. Боевой устав ВС РФ | 1 | Беседа с просмотром фильма | |
| 3 | Общевоинские уставы ВС РФ Общевоинские уставы ВС РФ | Устав внутренней службы ВС РФ. Устав гарнизонной и караульной службы ВС РФ. | 2 | Беседа | https://www.admbal.ru/zhitelya-m/podgotovka-nerabotayushchego-naseleniya-grazhdanskaya-zashchita/bazovye-navyki-okazaniya-pervoy-pomoshchi/algorithm-okazaniya-pervoy-pomoshchi/ |
| 4 | | Дисциплинарный устав ВС РФ. Строевой устав ВС РФ. | 1 | Беседа | |
| 5 | | Зачет | 1 | Контрольное занятие | |